



桜  
援  
花

おうえんか  
桜援花

おうえんか

@enjoyfull

@enjoyfull  
Presented by Kenkichi

桜援花

おうえんか





## 援

桜を観ていると、肩の力が抜けていきます  
桜の下では皆仲良しになります  
桜は、誰にでも同じように美しさを披露して  
私たちの背中を押して送り出してくれます  
精一杯のパワーで私たちが応援すると  
オーラをまとめて散っていきます

# 導

不安を煽り  
恐怖をもって人々を  
従えようとすれば  
人々の心は  
閉ざされます

不安と恐怖を  
取り除くことができれば  
人々の心は開かれ導かれます





# 咲

失敗したからといって  
自分を責めるのはやめましょう  
自分を罰する方法を  
探すこともやめましょう  
悔やんだところで  
その事実が消えて  
なくなつてはくれません  
消えない失敗だからこそ  
次の一輪を  
咲かせるための  
肥やしになります





## 愛

子供たちが

不安や恐れに

押しつぶされそうになっているとき

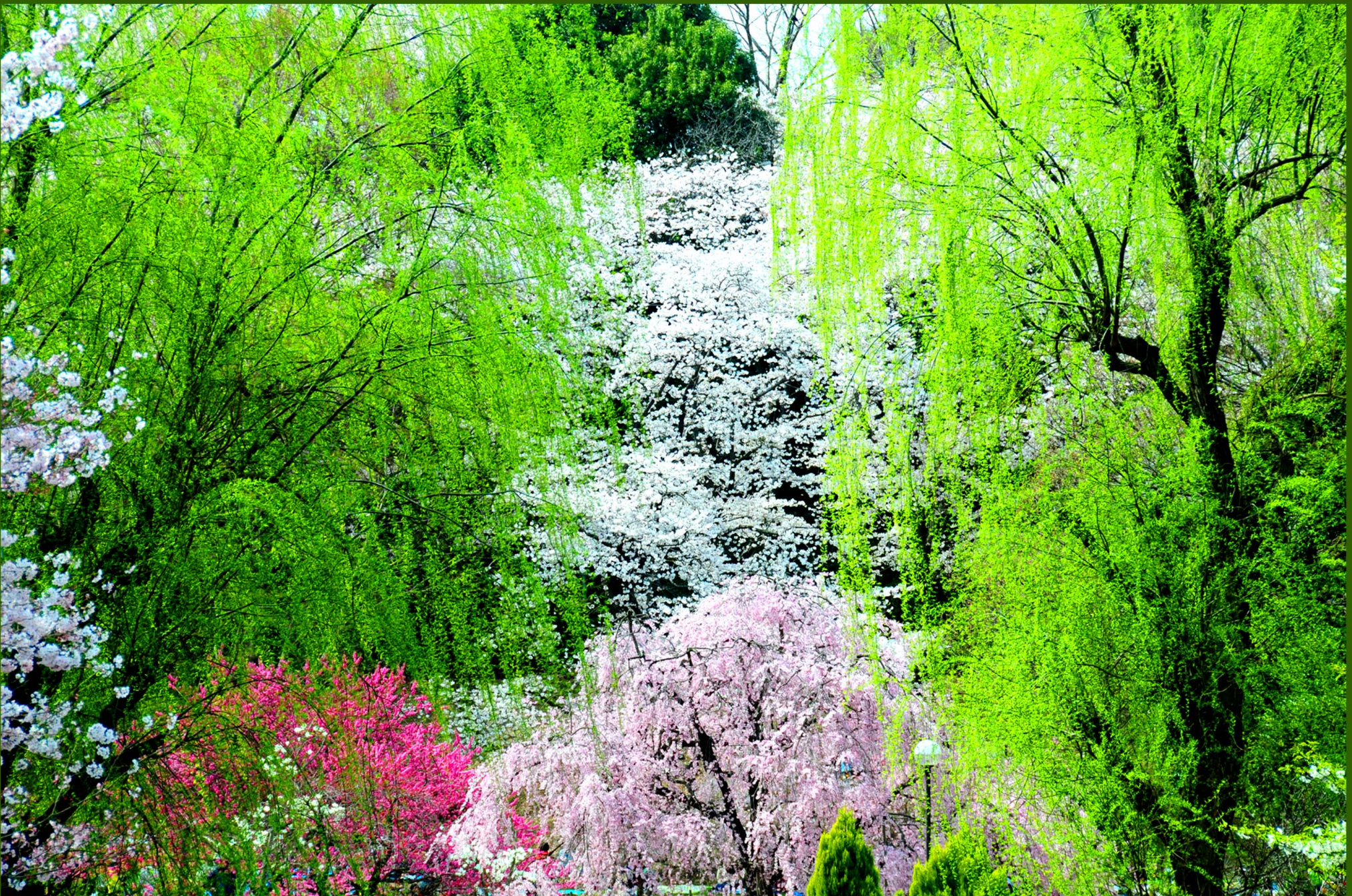
最後の最後に彼らを救うのは

ありのままの自分

今の自分が

愛されているという想いです





# 忘

こころの中の不幸せと闘ってみたところで

幸せな気持ちにはなれませんでした

むしろ闘えば闘うほど

一層空しい気持ちになります

不幸せは闘うものではなく

忘れるものなのかもしれません



# 備

つらい現実から  
逃れようと  
もがいていると  
かえって疲れてしまい  
活路を見いだす  
チャンスを  
見失ってしまいます

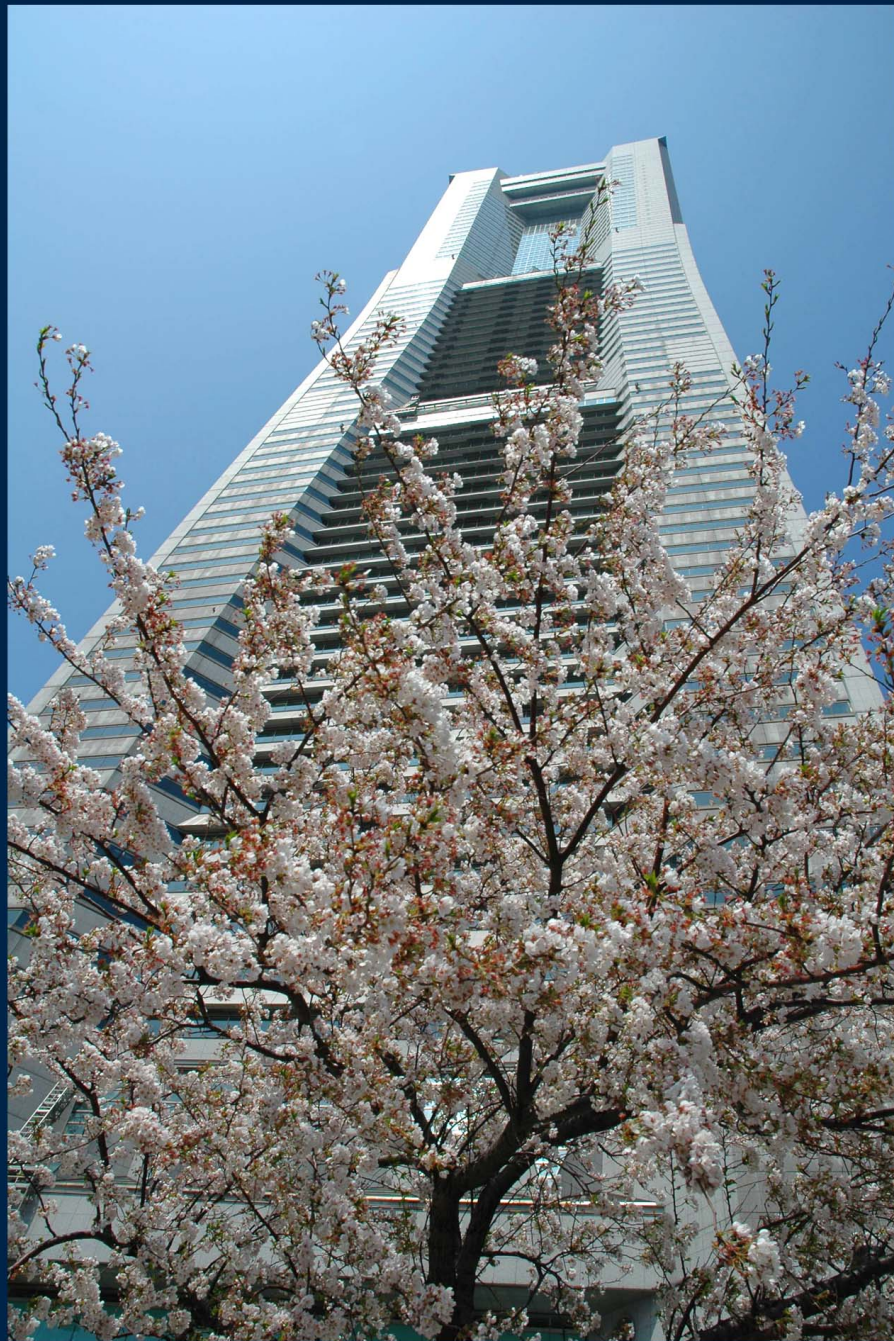
目の前の現実を  
ありのまま素直に受け止め  
誠実な自分の想いを忘れずに  
備えていれば  
時が流れを  
変えてくれます





すてきな場面はどこにでも覗いだすことができます  
誰もがすてきなものを持っています  
そしてすてきって感じる心は何よりもすてきです

## 観



# 己

批判は一見パワーを  
生み出しているようだけれども  
それ以上に自分自身に  
ダメージを与えているもの  
他人が自分をどう思い  
自分の思いに他人がどう応えるかは  
どうすることもできないもの

大切なことは  
私が私自身の思いにどこまで応えるか  
己に思いを馳せること





明日の成功を心から願うことは  
とても大切なことです  
だからといって  
明日のことを心配して  
今日という日を  
不安の中で過ごしてはいけません  
今日という日は  
今を生きるためにあります

生



# 寛

本来の美しさを感じ  
それを表現するには  
ありのままを  
正直に受け入れる  
素直で  
とてつもなく  
寛容な心が  
必要です



## 在

愛する人がいる

守りたい大切な存在が在る

落ち着き安らぐ場が在る

ありがとうと言える人がいる

他の役に立つことができる機会が在る

自由と感動を謳歌し

時間を忘れて夢中になれるものが在る

感銘する書物が在る

心に響く言葉が在る

ああ、なんとという究極の幸福






## 敬

こんなにもはかないものに  
美しさを見いだす繊細な感性  
畏敬の念をもって万物を受け入れる  
その純真な日本のこころを  
大切に大切にしたいものです

# 謝

苦しみに耐え  
しあわせになりたいと  
願い祈るのではなく  
今あるしあわせに感謝し  
さらに育みましょう  
きっと新たな幸せの芽が  
顔を出します





すてきな自分の未来を想像して  
わくわくしまししょう